

XORNADAS 2015



“Mejora de la Productividad y Gestión del Tiempo”

24, 25 y 26 de marzo de 2015

Los ingenieros solemos utilizar el ingenio para resolver problemas técnicos en el campo de la tecnología. Ingenio es la capacidad o destreza de la persona para solucionar algo con facilidad.

Cxl ayuda a personas y organizaciones a utilizar todo su ingenio también para que sean más productivos en sus tareas, tener más claros sus objetivos y cómo conseguirlos y al mismo tiempo mejorar las habilidades sociales para mejorar su bienestar y efectividad.

De ahí que COETICOR a la vista de que la fórmula de Cxl: **Conciencia x Ingenio \Rightarrow Productividad + Bienestar** es enormemente útil para mejorar nuestros resultados en cualquier área de nuestra vida ha organizado estas sesiones de **DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL** con objetivo de progreso de la conciencia y puesta en acción de nuestro ingenio.

• Imparte:

Juan Magariños Lapido.

Ingeniero Técnico Industrial

CEO / Director de [COACHING PARA INGENIEROS](#)

• Hora:

19h30

• Lugares:

Sedes de COETICOR

• Fechas:

• Día 24: *Av. Esteiro, 59. Ferrol.*

• Día 25: *Rua Cabo Santiago Gómez, 8. A Coruña.*

• Día 26: *Rua Ramón Piñeiro, 11. Santiago de C.*

Programa:

1. Definir y trabajar por metas, distinguir entre actividad y logro.
2. Identificar tareas de Alta Rentabilidad y los beneficios que obtendrás de protegerlas y potenciarlas.
3. Identificar los hábitos improductivos para sustituirlos por los que lleven a lograr metas y gestionar eficazmente el tiempo y aumentar la productividad.
4. Relación entre la motivación en las diferentes áreas de la vida con metas profesionales.
5. Aprender a ser específico y tangible para conseguir aquello que queremos.

INSCRIPCIONES

- Ferrol
- A Coruña
- Santiago

[Ver más ...](#)

Organiza:



Colexio Oficial de
Enxeñeiros Técnicos Industriais
de A Coruña



Colabora:



Coaching
para ingenieros

"Productividad y Bienestar"