



A Coruña, 27 de mayo de 2016
Circular: 013/2016

ACTIVIDADES SOCIALES COETICOR

COETICOR en colaboración con KAYAK AMEXTREME presenta
PROPUESTA de una divertida Actividad Deportiva de Riesgo



BARRANQUISMO en SANTA BAIA – SERRA DE OUTES CONDICIONES

Fecha: 25 de junio de 2016

Hora de comienzo: 10h30

Entorno: El barranco de Santa Baia en A Serra de Outes. Lo mejor del barranco es la belleza del paisaje, la frondosidad del bosque y sus pozas de aguas cristalinas. Es el ideal para iniciarse en el barranquismo.

Recorrido: Desde la represa de la minicentral de Cortizo hasta la propia minicentral de Cortizo.

Características: Saltos, toboganes, paisaje de bosque. **Nivel de dificultad:** Bajo – Medio

Duración: 3 / 4 horas (depende del ritmo, saltos que se repitan y de los participantes) a lo largo de ½ jornada, de mañana.

Precio: 45,00 €/persona. **Incluye:** Actividad + Comida – Sin Desplazamiento.

Requisitos y Equipamiento necesario:

- Saber nadar
- Tener más de 12 años (menores de 16 años vendrán acompañados de un adulto)
- Bañador, toalla, zapatillas, o botas de trekking que sujeten bien el pie.
- El resto del material lo facilitará la empresa (traje de neopreno, calcetines de neopreno y arnés y casco)

Para efectuar preinscripciones, los interesados deberán identificarse y comunicarlo por email a: ilg@coeticor.org o

llamando a Tel. 981 274 411. Ext. 205

Fecha límite para preinscripciones: 20 de junio de 2016

PLAZAS LIMITADAS

LA JUNTA DE GOBIERNO